



THE WORLD'S LARGEST  
HOTEL CHAIN

BEST WESTERN

**arken**

HOTEL & ART GARDEN SPA

## Att finnas där vi behövs?

- Preventiva åtgärder i skolan osv. SET
- Att finnas till vid kris hantering
- Mobbing på nätet - hur kan en psykolog finnas tillhands?
- Att veta när man ska ringa psykologen, som när man ringer polis eller socialtjänst.
- Psykolog hjälp som man kan ringa akut, som "jourhavande" psykolog.
- Folk vet inte precis vad en psykolog gör eller när de behövs.
- Att finnas på två olika sätt - fysiskt att gå att kontakta - och mentalt i folks medvetande så att de vet att vi finns & kan hjälpa.
- Psykologers roll diffus i den somatiska vården. - Vad ska vi ha psykologen till?
- Tröskeln är hög för att söka psykolog & det kan fortfarande vara stigmatiserande.
- Psykologer måste se föra vad vi kan jämfört med andra yrkesgrupper för att bli bättre på att nå ut.
- Psykologer i media & näringsliv - bra marknadsföring
- Att kunna jobba i team med andra yrkesgrupper, inom sjukvård, krmvård, näringsliv, reklam etc.
- Psykolog i nya medier, typ facebook jourpsykolog som man kan chatta med & tex vara anonym, men



forts. Att finnas där vi behövs.

1h



THE WORLD'S LARGEST  
HOTEL CHAIN

BEST WESTERN

arken

HOTEL & ART GARDEN SPA

Skyddar man psykologyrket från bluffare då?

- Att jobba preventivt med internet mobbing, osv. internet-etik (vad är okej? vad ska du göra om det "händer" ut på nätet?) i skolan.
- Skapar psykologer psykisk ohälsa genom att påjämt tjata "behöver du prata? etc."
- Finns psykiatisering av "normala" problem? Vem skapar den? Psykologen, samhället hr. klienten?
- Att större tillgång till psykologer gör det lättare att kunna träffa ngn, så att en klient kan komma tidigt & kunna få en kortvarig ~~kon~~ kontakt, som kan ge verktyg för att hantera de stora & små problem som är en del av livets naturliga utveckling.
- Att psykologerna ska kunna skapa förutsättningar för att en klient ska kunna utnyttja sina egna nätverk, styrkor & skyddsfaktorer för att må & klara sig bra självständigt.
- Korttids terapi: över nätet - för högt motiverade klienter. Tappar man alliansen?  
Vanlig terapi kontra internet terapi. Måste de utslutas varann. Kanske sprida sig på bred front.

