



THE WORLD'S LARGEST
HOTEL CHAIN

BEST WESTERN

arken

HOTEL & ART GARDEN SPA

Evidens - vad kan det innebära för oss psykologer?

Under diskussionen framkom en del begreppsförvirring avseende evidens.

Diskussionen kretsade mycket kring vilken typ av forskning som finns.

Såker som avsåg relevanta avseende att som psykolog arbetar ~~inte~~ evidensbaserat är:

- att mycket handlar om att i det individuella fallet tillämpa sin erfarenhet i kombination med teoretiska kunskaper
- hur mycket resurser krävs för att utvärdera och försöka knyta vårt eget arbete? Det behöver inte krävas så mycket, utan man kan även i det lilla låta utvärdera de teorier man utför.
- höga krav på vilken typ av studier som ska accepteras som evidens kan göra att en hel del kunskap föll bort
- vikten av individuell kompetens: avseende ex. vis neuropsykologiska test som är välbeprövade kräver ändå kompetens för att de ska kunna användas på rätt sätt.





THE WORLD'S LARGEST
HOTEL CHAIN

BEST WESTERN

arken

HOTEL & ART GARDEN SPA

- det har betydelse vilka utfallsmått man använder sig av. Det kan vara viktigt att komma ifrån medicinska mått som tex ångest för att istället fokusera på saker som funktionsnivå, och exakt vilka faktorer i en behandling som fungerar.

Förslag till fortsatt läsning:

- APAs dokument Evidence Based Psychological Practice
- Grundläggande textböcker om evidens och om implementering av evidensbaserade arbetsmetoder: finns många sådana böcker!
- www.carolusson.se : länk till artikel om evidens i Psykologtidningen

