



THE WORLD'S LARGEST  
HOTEL CHAIN

arken

HOTEL & ART GARDEN SPA

1.

## Samhällsaspekter bidragande till ökad psykisk ohälsa

- För mkt individperspektiv i psykologin? Fokus på samhällsperspektiv efterlyses...
- Har den psykiska ohälsan verkligen ökat?
  - Ja, tex vad gäller ungdomars självskattning av lidande etc.. Förstugångspsykiater hos unga har ökat. Hypotes: Den ökade valfriheten och brist på tillhörighet ökar oro. "Viktiga val" kryper längre ner i åldrarna.
- Valfrihet som en oantastlig grad;  
psykologisk kunskap kan användas för att ifrågasätta detta.
  - Paradox of choice, ju fler val, ju större missnöje
- Ökapedagogik. Politiska beslut är inte anpassade efter den kunskap som finns. Hur kan vi förändra detta? Skriv debattartiklar?
- Meningslöshet.
  - Mer forskning om mening och sammanhang
  - Kan ett existentiellt perspektiv hjälpa?
  - Bottnar i materiell fulländning?
  - En föreställning om att man kan uppnå perfektion (Då alla behåver egentligen 4- tillfredsställelse)





THE WORLD'S LARGEST  
HOTEL CHAIN

BEST WESTERN

**arken**  
HOTEL & ART GARDEN SPA

2

- Det finns ett lukrativt intresse i att skapa lyckosökande människor som letar mening i produkter.

- Motverka detta tidigt i skolan?

- Fokusera på vissa val och låta bli andra?

- Inse att alla val inte är avgörande för lyckan?

- Könroller

- Könroller som bidragande till... uppdelning av borderline personlighetsstörning och mäns våld mot kvinnor i relationer. De kan kanske grunda sig i samma problematik?

Samma diskussion kan föras om depression, som är överrepresenterat bland kvinnor, men kanske tar det sig bara andra uttryck hos män? Borderline vs Antisocial...

