

# "Hur kan vi tillämpa psykologi för att förbättra situationen för arbetslösa"

Hej Ps10 gänget.

I denna diskussion hade vi utgångspunkten att arbetslöshet ofta är associerat med psykisk ohälsa och ett växande samhällsproblem.

Det finns ett behov av psykologisk kunskap vid utformning av det stöd som ges till arbetslösa i syfte att de skall söka arbete. Något som tidigare använts framgångsrikt i andra länder är sk. "jobsökningsklubbar". Idén med detta är att försöka skapa mer feedback och fler positiva förstärkare kopplat till jobbsökandet.

Ett annat alternativ är att satsa på intraprenöring. Det vill säga att erbjuda arbetslösa möjligheten att förverkliga egna affärsidéer inom ramen för en organisation som arbetar inom samma område.

Bättre och snabbare matchning mellan arbete och arbetssökande med hjälp av psykologiska test och tekniker behövs.

Även aktiviteter som syftar att stärka individen i andra domäner än arbetet/karriären skulle kunna ha en buffrande effekt på dennes hälsa. Ett förslag som dök upp var att erbjuda dessa individer ett engagemang i t.ex. en ideell organisation som friluftsförbundet, röda korset etc och på så vis försöka ändra den bild arbetslösa har av sig själva.

Vi bör bli bättre på att upptäcka personer som är på väg att få stressrelaterade problem och i värsta fall arbetsfrånvaro. Genom att personer som arbetar hårdare än de klarar i det långa loppet går ner i arbetsmängd skapas förhoppningsvis nya arbeten och bättre både psykisk och fysisk hälsa för både arbetslösa och överansträngda personer med arbete.